

Согласовано:

Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:

ООО «Бизнес Консалтинг»



Марчукова Г.А.Марчукова



Кортоножко Е.Ю. КО

МЕНЮ НА 16.06.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,8 3	6,27	27,83	191,4	54-27к	20,89
			сладкое	Пряник	70	4,2	6,52	49,77	274,45	п.т	25
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,52	54-3гн/2022н	10
			хлеб								
			итого		497	10,33	12,79	88,2	509,37		55,89
1	1	Обед	закуска	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	54-2х/2022н	25
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42	54-1с/2022н	20
			2 блюдо	Фрикадельки с соусом	90/30	16	12,8	8	191,4	77-7/54-3с/2022/2022мм	96
			гарнир	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	180,6	171/2017н	15
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	701/2010м	3
			хлеб черн.	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702/2010м	4
			итого		700	33,1	25,5	115,9	798,74		113